

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Санкт-Петербургское частное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа

Новая классическая школа имени Александра Невского

✉ 193232, г. Санкт-Петербург, ул. Тельмана, д. 48, к. 2, лит. А

☎ +7 (812) 586-21-41, +7 (921) 919-78-60

💻 alnevschool.spb.ru

✉ alnev.school48@mail.ru

Р/с 40703810605010001744

Ф-л Северо-Западный ПАО Банка «ФК Открытие»

в Санкт-Петербурге к/с 30101810540300000795

БИК 044030795, ИНН 7826671541

КПП 781101001, ОГРН 1027810241810

РАССМОТРЕНО

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

На педагогическом совете

Зам.директора по УВР

Директором школы

Протокол № 10

Мельниковой Ю.С.

Каранаевой Н.В.

От 26.06.2025

От 26.06.2025

Приказ №57/О

От 19.06.2025

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА по курсу внеурочной деятельности «Мир профессий»

Для 1 – 4 классов

На 2025 - 2026 учебный год

Санкт-Петербург, 2025

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа курса внеурочной деятельности для 1 - 4 классов «Мир профессий» разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, Концепции духовно-нравственного воспитания и развития, требованиями к основной образовательной программе начального общего образования, на основе программы авторского курса внеурочной деятельности «Мир профессий» для 1-4 классов (авторы-составители Е.В.Прилипская, Е.Ю.Сухаревская). Данный курс является первой ступенькой в профориентационной работе.

В жизни каждого человека профессиональная деятельность занимает важное место. С первых шагов ребенка родители задумываются о его будущем, внимательно следят за интересами и склонностями своего ребенка, стараясь предопределить его профессиональную судьбу. Учеба в школе выявляет избирательное отношение школьника к разным учебным предметам. У отдельных детей очень рано обнаруживается интерес к некоторым из них, склонность к определенному виду деятельности: изобразительной, музыкальной, конструктивной.

Перед младшими школьниками не стоит проблема выбора профессии. Но поскольку профессиональное самоопределение взаимосвязано с развитием личности на всех возрастных этапах, то младший школьный возраст можно рассматривать как подготовительный, закладывающий основы для профессионального самоопределения в будущем. Представления о профессиях у ребенка 7-10 лет ограничены его пока небогатым жизненным опытом – работа мамы и папы, воспитателя в детском саду и учителя в школе, профессии летчика, милиционера, разведчика, но об этих так или иначе знакомых профессиях дети знают, как правило, мало и весьма поверхностно.

Актуальность. Мир профессий огромен. Найти свое место в нем, обрести уверенность в себе, стать профессионалом – процесс длительный.

Проблема профессиональной ориентации с учётом личностных факторов становится в наши дни, как никогда актуальна. Данной программой определяется, что обучающиеся понимают роль и место психологической компетентности в построении правильно жизненной стратегии и успешного достижения поставленных целей. Успешность профессионального самоопределения тесно связана с общим развитием личности, показателем психического развития, способностью к самоанализу, уровнем мотивации.

Цель: формирование у обучающихся знаний о мире профессий и создание условий для успешной профориентации младших подростков в будущем.

Задачи:

Образовательные:

- расширять у детей представления о разнообразии профессий на основе характерных трудовых процессов и результатов труда, представлении о структуре труда (цель, мотив, материал, трудовые действия, результат);
- расширять знания детей о родных людях, их профессиях, значимости их труда в семье и обществе;
- активизировать в речи слова, родовые понятия и видовые обобщения, связанные с темой, учить выражать свое отношение к той или иной профессии.

Воспитательные:

- воспитывать в детях чувство уважения к труду взрослых;
- расширение кругозора, уточнение представлений об окружающем мире, создание положительной основы для воспитания социально-личностных чувств;
- воспитание физических, психологических, социальных качеств, необходимых для полноценного развития личности.

Условия эффективной реализации данной программы:

- изменятся методологические основания построения педагогического процесса в начальной школе;

- педагогическое сопровождение процессов формирования основ целостного образа человеческой деятельности в начальной школе;
- создание пропедевтической профориентационной педагогической системы начальной школы;
- использование в работе исследовательских проектных видов деятельности;
- использование потенциалов микросоциума (семьи) в построении единого интегрального образовательного пространства ребёнка;
- сопровождение технологиями оценивания качества проектной деятельности в начальной школе.

Особенностью данной программы является:

- формирование на ранних стадиях социальной сферы интересов личности ребёнка;
- ознакомление младших школьников с профессиями взрослых, в том числе родителей,
- обеспечение пропедевтики профориентационной подготовки.

В основе курса лежит идея раннего знакомства с различными сферами человеческой деятельности через организацию учебно-исследовательской деятельности обучающихся. При определении этих сфер использовалась типология, предложенная доктором психологических наук Е.А.Климовым. Данная типология позволяет все многообразие человеческих профессий соотнести с основными видами деятельности в зависимости от объекта, на который она направлена: «человек - человек», «человек - техника», «человек – художественный образ», «человек - природа».

Межпредметная интеграция способствует: формированию целостного представления о различных сферах человеческой деятельности; развитию знаний, умений и навыков, необходимых для создания этой целостности в смысловых новообразованиях у младших школьников; освоению элементарных знаний о профессиях людей; в-четвёртых, включению обучающихся в исследовательскую деятельность.

Профориентационное воспитание в начальной школе – это создание среды, которая будет способствовать воспитанию у ребёнка личностных качеств, определяющих способность делать осознанный выбор в ситуациях самоопределения. Однако профессиональное самоопределение – это не просто выбор профессии, а своеобразный творческий процесс развития личности, начинающийся с раннего возраста.

Каждое занятие имеет тематическое наполнение, связанное с рассмотрением определённой профессии. Обучающиеся имеют возможность расширить свой кругозор, представление о мире профессий, а также исследовать свои способности применительно к рассматриваемой профессии.

Занятия проводятся в активной форме: игры, дискуссии, конкурсы, экскурсии, конференции, элементы тренинга, викторины с элементами творчества и самостоятельного поиска знаний. Важна смена различных видов деятельности на протяжении всего занятия. Это способствует формированию учебно-познавательных мотивов, потребности в творческой деятельности, развитию кругозора у учащихся. Это рисунок, аппликация, сообщение, а также сочинение рассказов, стихов, сценариев, проигрывание сценок, спектаклей, миниатюр, выпуск тематических газет, плакатов, выставка работ ИЗО и трудовой деятельности.

На реализацию рабочей программы курса «Мир профессий» в 1-м классе отводится 33 часа (1 раз в неделю), во 2-4 классах – по 34 часа в год (1 раз в неделю). Общий объём составляет 135 часов.

СОДЕРЖАНИЕ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1 класс

Раздел 1. Профессии, связанные с природой (10 ч.)

Введение в тему. Путешествие в мир профессий сельского хозяйства. У бабушки в деревне. Ловись рыбка. Труженики леса. Хлеб – всему голова.

Профессия овощевод. Знакомьтесь с агронома. Профессия цветовод. Все работы хороши, выбирай на вкус.

Раздел 2. Профессии наших мам (8 ч.)

Экскурсия по магазину. Кто работает в библиотеке? Весёлая портняжка. Расти здоровым. Я в учителя пойду. Кухонный переполох. Причёски такие разные. Профессии наших мам. Кем быть?

Раздел 3. Профессии наших пап (8 ч.)

Строим вместе дом. У кого мастерок, у кого молоток. Весёлый мастерок. Профессия водитель. Осторожно огонь. Я б в спасатели пошёл пусть меня научат. Профессия шахтёр. Все профессии нужны, все профессии важны.

Раздел 4. Профессии, связанные с путешествиями (7 ч.)

Куда уходят поезда. Высоко в облаках. Космическое путешествие. Морское путешествие. На арене цирка. Профессии наших родителей. Кем быть? Каким быть?

2 класс

Раздел 1. Мир профессий (3 ч.)

Многообразие мира профессий. Исследование «Многообразие рабочих профессий».

Раздел 2. Профессии, связанные с природой (5 ч.)

Садовник, дворник. Мастер-цветовод. Знакомьтесь с агрономом. Профессия флорист. Профессия овощевод.

Раздел 3. Профессии, которые нас охраняют (10 ч.)

Охранник. Полицейский. Пожарный. Военный. Профессия «Следователь». Следствие ведут второклассники! Разведчик. Летчик. Водолаз.

Раздел 4. Профессии, которые нас лечат (8 ч.)

Врач скорой помощи. Детский врач – педиатр. Зубной врач. Кто лечит наши глаза. ЛОР- 3 волшебные буквы. Врач хирург.

Раздел 5. Профессии в школе (8 ч.)

Профессия – учитель. Профессия – воспитатель. Как помогает логопед. Профессия – библиотекарь. Школьная столовая. Почему в кабинете так чисто? Школьный доктор. Создание странички портфолио – «Труд в почете любой».

3 класс

Раздел 1. Представление о труде взрослых (7 ч.)

Представление о труде взрослых. Вот у Коли, например, мама – милиционер. «Мама – лётчик? Что ж такого?» Имеет ли значение пол человека для выбора и обретения профессии. Оформление странички портфолио «Профессия мамы и папы».

Раздел 2. Кем работают мои родные? (9 ч.)

Кем работают мои родные? Кем работают(ли) бабушки и дедушки? Сочинение «Трудовая гордость моей семьи». Исследование трудовой истории моей семьи. Оформление страницы портфолио. Семейные династии. Оформление фото-картиночной странички портфолио по теме: «Семейные династии».

Раздел 3. Эволюция профессий (7 ч.)

Эволюция профессий – как меняются условия труда и трудовые обязанности в век прогресса. Как рождаются новые профессии. Исчезают ли профессии? Как приобрести профессию? «Я бы в летчики пошел – пусть меня научат...»

Раздел 4. Сложности выбора профессии (11 ч.)

Сложности выбора профессии. Книгу перевернувши, намотай себе на ус – все работы хороши, выбирай на вкус! В.Маяковский «Кем быть?». Сочинение-эссе «Какой профессией я смог(ла) бы овладеть?». Подготовка презентации «Все профессии важны – все профессии нужны!»

4 класс

Раздел 1. В гостях у своего «Я» (9 ч.)

В гостях у своего «Я». Мое «Я» в гостях у других «Я». Великая радость – работа. «Быть нужным людям...». Сочинение-рассуждение «Самая нужная профессия». Характер и выбор профессии.

Раздел 2. Правила выбора профессии (12 ч.)

Правила выбора профессии. Творческий проект «Моя будущая профессия». Представление о себе и проблема выбора профессии. «Секреты» выбора профессии («хочу», «могу», «надо»). Как готовить себя к будущей профессии. Оформление странички портфолио «Кем быть?», «Каким быть?». Сочинение «... - это призвание!».

Раздел 3. Профессии без которых не обойтись (9 ч.)

Профессии, без которых не обойтись. Исследование «Необычная творческая профессия». Исследование «Мои земляки в мире творческих профессий».

Раздел 4. Мир профессий (4 ч.)

Проект «Я и мир профессий». Защита «Профессионального портфолио». Итоговая конференция «Мир профессий».

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

В ходе освоения курса внеурочной деятельности достигаются следующие личностные, метапредметные и предметные результаты.

Данная программа позволяет добиваться следующих результатов:

Личностные результаты:

У ученика будут сформированы:

- положительное отношение к процессу учения, к приобретению знаний и умений, стремление преодолевать возникающие затруднения;
- осознание себя как индивидуальности и одновременно как члена общества с ориентацией на проявление доброго отношения к людям, уважения к их труду, на участие в совместных делах, на помощь людям, в том числе сверстникам;

- умение выделять нравственный аспект поведения, соотносить поступки и события с принятыми в обществе морально-этическими принципами;
- стремление к саморазвитию, желание открывать новое знание, новые способы действия, готовность преодолевать учебные затруднения и адекватно оценивать свои успехи и неудачи, умение сотрудничать;
- стремление к соблюдению морально-этических норм общения с людьми другой национальности, с нарушениями здоровья.

Метапредметные результаты:

Регулятивные:

Ученик научится:

- организовывать свою деятельность, готовить рабочее место для выполнения разных видов работ;
- принимать (ставить) учебно-познавательную задачу и сохранять её до конца учебных действий;
- планировать (в сотрудничестве с учителем, с одноклассниками или самостоятельно) свои действия в соответствии с решаемыми учебно-познавательными, учебно-практическими, экспериментальными задачами;
- действовать согласно составленному плану, а также по инструкциям учителя;
- контролировать выполнение действий, вносить необходимые коррективы (свои и учителя);
- оценивать результаты решения поставленных задач, находить ошибки и способы их устранения.

Ученик получит возможность научиться:

- оценивать своё знание и незнание, умение и неумение, продвижение в овладении тем или иным знанием и умением по изучаемой теме;
- ставить учебно-познавательные задачи перед выполнением разных заданий;
- проявлять инициативу в постановке новых задач, предлагать собственные способы решения;

- адекватно оценивать результаты учебной деятельности, осознавать причины неуспеха и обдумывать план восполнения пробелов в знаниях и умениях.

Познавательные:

Ученик научится:

- осознавать учебно-познавательную, учебно-практическую, экспериментальную задачи;

- осуществлять поиск информации, необходимой для решения учебных задач, собственных наблюдений объектов природы и культуры, личного опыта общения с людьми;

- понимать информацию, представленную в вербальной форме, изобразительной, схематической, модельной и др., определять основную и второстепенную информацию;

- применять для решения задач (под руководством учителя) логические действия анализа, сравнения, обобщения, классификации, установления причинно-следственных связей, построения рассуждений и выводов;

- наблюдать и сопоставлять, выявлять взаимосвязи и зависимости, отражать полученную при наблюдении информацию в виде рисунка, схемы, таблицы;

- использовать готовые модели для изучения строения природных объектов и объяснения природных явлений;

- осуществлять кодирование и декодирование информации в знаково-символической форме.

Ученик получит возможность научиться:

- сопоставлять информацию из разных источников, осуществлять выбор дополнительных источников информации для решения исследовательских задач, включая Интернет;

- обобщать и систематизировать информацию, переводить её из одной формы в другую (принятую в словесной форме, переводить в изобразительную, схематическую, табличную);

- дополнять готовые информационные объекты (тексты, таблицы, схемы, диаграммы), создавать собственные;

- осуществлять исследовательскую деятельность, участвовать в проектах, выполняемых в рамках урока или внеурочных занятиях.

Коммуникативные:

Ученик научится:

- осознанно и произвольно строить речевое высказывание в устной и письменной форме;

- аргументировано отвечать на вопросы, обосновывать свою точку зрения, строить понятные для партнёра высказывания, задавать вопросы, адекватно использовать речевые средства для решения задач общения;

- вступать в учебное сотрудничество с учителем и одноклассниками, осуществлять совместную деятельность в малых и больших группах, осваивая различные способы взаимной помощи партнёрам по общению;

- допускать возможность существования у людей различных точек зрения, проявлять терпимость по отношению к высказываниям других, проявлять доброжелательное отношение к партнёрам;

Ученик получит возможность научиться:

- оперировать в речи предметным языком – правильно (адекватно) использовать понятия, полно и точно излагать свои мысли, строить монологическую речь, вести диалог;

- планировать, сотрудничая с взрослыми (учитель, родитель) и сверстниками, общие дела, распределять функции участников и определять способы их взаимодействия;

- проявлять инициативу в поиске и сборе информации для выполнения коллективной работы, желая помочь взрослым и сверстникам;

- уважать позицию партнёра, предотвращать конфликтную ситуацию при сотрудничестве, стараясь найти варианты её разрешения ради общего дела.

- участвовать в проектной деятельности, создавать творческие работы на заданную тему (рисунки, аппликации, модели, небольшие сообщения, презентации).

Предметные результаты:

1 класс

- отношение к процессу учения, к приобретению знаний и умений, стремление преодолевать возникающие затруднения;
- основные сферы профессиональной деятельности человека; основные понятия, признаки профессий, их значение в окружающем обществе;
- предприятия и учреждения населенного пункта, района;
- оперировать основными понятиями и категориями, основными приемами выполнения учебных проектов;
- рассказывать о профессии и обосновывать ее значение в жизни общества;
- переносить теоретические сведения о сферах человеческой деятельности на конкретные жизненные ситуации;
- выделять нравственный аспект поведения, соотносить поступки и события с принятыми в обществе морально-этическими принципами.

2 класс

- осознание себя как индивидуальности и одновременно как члена общества с ориентацией на проявление доброго отношения к людям, уважения к их труду, на участие в совместных делах, на помощь людям, в том числе сверстникам;
- стремление к саморазвитию, желание открывать новое знание, новые способы действия;
- преодолевать учебные затруднения и адекватно оценивать свои успехи и неудачи, умение сотрудничать;
- стремление к соблюдению морально-этических норм общения с людьми;

- оценивать своё знание и незнание, умение и неумение, продвижение в овладении тем или иным знанием и умением по изучаемой теме;
- ставить учебно-познавательные задачи перед выполнением разных заданий;
- проявлять инициативу в постановке новых задач, предлагать собственные способы решения;
- адекватно оценивать результаты учебной деятельности, осознавать причины неуспеха и обдумывать план восполнения пробелов в знаниях и умениях.

3 класс

- стремление к саморазвитию, желание открывать новое знание, новые способы действия;
- преодолевать учебные затруднения и адекватно оценивать свои успехи и неудачи, умение сотрудничать;
- стремление к соблюдению морально-этических норм общения с людьми;
- оценивать своё знание и незнание, умение и неумение, продвижение в овладении тем или иным знанием и умением по изучаемой теме;
- ставить учебно-познавательные задачи перед выполнением разных заданий;
- проявлять инициативу в постановке новых задач, предлагать собственные способы решения;
- адекватно оценивать результаты учебной деятельности, осознавать причины неуспеха и обдумывать план восполнения пробелов в знаниях и умениях;
- владение практически значимыми информационными умениями и навыками, их применением к решению информатических и неинформатических задач;
- выделение, построение и достраивание по системе условий: цепочки, дерева, мешка;

- проведение полного перебора объектов;
 - определение значения истинности утверждений для данного объекта;
- понимание описания объекта с помощью истинных и ложных утверждений.

4 класс

- рациональное использование распространённых технических средств информационных технологий для решения общепользовательских задач и задач учебного процесса, усовершенствование навыков полученных в начальной школе;
- выбор средств информационных технологий для решения поставленной задачи;
- отвечающей данной задаче диалоговой или автоматической обработки информации (таблицы, схемы, графы, диаграммы);
- преобразование информации из одной формы представления в другую без потери её смысла и полноты;
- решение задач из разных сфер человеческой деятельности с применением средств информационных технологий.

Оценка достижения планируемых результатов

В процессе оценки достижения планируемых результатов будут использованы разнообразные методы и формы, взаимно дополняющие друг друга (тестовые материалы, проекты, творческие работы, самоанализ и самооценка, наблюдения). Контролирующие материалы для оценки планируемых результатов освоения программы: опросные листы, тесты, беседы. Методы текущего контроля: наблюдение за работой учеников, устный фронтальный опрос, беседа.

Обработка полученных материалов может включать классификацию профессий, классификацию мотивов их выбора, сравнение рисунков, ответов, письменных работ, выявление влияния родителей на выбор профессии.

Тестовый итоговый контроль по итогам прохождения материала обучения.

Ключ к результату усвоения материала:

1-й уровень (70-80%) — 3 балла

2-й уровень (80-90%) — 4 балла

3-й уровень (90-100%) — 5 баллов

По окончании курса предусмотрено:

- проведение утренника «Все профессии хороши, выбирай на вкус»;
- изготовление книжек-самodelок «Моя любимая профессия»;
- написание сочинения-рассуждения «Почему мне нравится профессия»;
- презентации проектов.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

1 класс

№	Раздел и тема занятия	Количество часов	Форма проведения занятия	Дата проведения	Цифровые образовательные ресурсы
Раздел 1. Профессии, связанные с природой (10 ч.)					
1	Введение в тему	1	Беседа, наблюдение	03.09.2025	Всероссийские открытые уроки - Проектория (proektoria.online) Атлас новых профессий (atlas100.ru) Готовые уроки по профориентации (moeobrazovanie.ru)
2	Путешествие в мир профессий сельского хозяйства	1	Практикум. Ролевая игра	10.09.2025	
3	У бабушки в деревне	1	Беседа. Викторина	17.09.2025	
4	Ловись рыбка	1	Эксперимент, игра.	24.09.2025	
5	Труженики леса	1	Наблюдение. Практикум	01.10.2025	
6	Хлеб – всему голова	1	Викторина. Деловая игра	08.10.2025	
7	Профессия овощевод	1	Наблюдение. Практикум	15.10.2025	
8	Знакомьтесь с агрономом	1	Соревнование. Эксперимент	22.10.2025	
9	Профессия цветовод	1	Наблюдение. Игра (цветы)	05.11.2025	
10	Все работы хороши, выбирай на вкус	1	Инсценирование	12.11.2025	
Раздел 2. Профессии наших мам (8 ч.)					
11	Экскурсия по магазину	1	Беседа. Экскурсия	19.11.2025	Всероссийские открытые уроки - Проектория (proektoria.online) Атлас новых профессий (atlas100.ru) Готовые уроки по профориентации (moeobrazovanie.ru)
12	Кто работает в библиотеке?	1	Викторина	26.11.2025	
13	Весёлая портняжка	1	Коллективное обсуждение Ролевая игра	03.12.2025	
14	Расти здоровым	1	Соревнование	10.12.2025	
15	Я в учителя пойду	1	Ролевая игра	17.12.2025	
16	Кухонный переполох	1	КВН	24.12.2025	
17	Причёски такие разные	1	Творческая мастерская, работа в группах	14.01.2026	
18	Профессии наших мам. Кем быть?	1	Инсценирование	21.01.2026	
Раздел 3. Профессии наших пап (8 ч.)					
19	Строим вместе дом	1	Практическая работа	28.01.2026	Проектория (proektoria.online)
20	У кого мастерок, у кого молоток	1	Практикум. Игра	04.02.2026	

21	Весёлый мастерок	1	Игра-соревнование	11.02.2026	Атлас новых профессий (atlas100.ru) Готовые уроки по профориентации (moeobrazovanie.ru)
22	Профессия водитель	1	Ролевая игра	25.02.2026	
23	Осторожно огонь	1	Беседа. Работа в парах	04.03.2026	
24	Я б в спасатели пошёл, пусть меня научат	1	Виртуальная экскурсия	11.03.2026	
25	Профессия шахтёр	1	Виртуальная экскурсия	18.03.2026	
26	Все профессии нужны, все профессии важны	1	Творческая работа в группах	25.03.2026	
Раздел 4. Профессии, связанные с путешествиями (7 ч.)					
27	Куда уходят поезда	1	Беседа Конкурс рисунков	08.04.2026	Всероссийские открытые уроки - Проектория (proektoria.online) Атлас новых профессий (atlas100.ru) Готовые уроки по профориентации (moeobrazovanie.ru)
28	Высоко в облаках	1	Мини-исследование	15.04.2026	
29	Космическое путешествие	1	Интерактивное занятие	22.04.2026	
30	Морское путешествие	1	Виртуальная экскурсия	29.04.2026	
31	На арене цирка	1	Коллективное обсуждение. Групповая работа	06.05.2026	
32	Профессии наших родителей	1	Проектная деятельность	13.05.2026	
33	Кем быть? Каким быть?	1	Защита проектно-исследовательских работ	20.05.2026	

2 класс

№	Раздел и тема занятия	Количество часов	Форма проведения занятия	Дата проведения	Цифровые образовательные ресурсы
Раздел 1. Мир профессий (3 ч.)					
1	Многообразие мира профессий	1	Виртуальная экскурсия	03.09.2025	Всероссийские открытые уроки - Проектория (proektoria.online) Атлас новых профессий (atlas100.ru) Готовые уроки по профориентации (moeobrazovanie.ru)
2	Многообразие мира профессий	1	Проектная деятельность	10.09.2025	
3	Исследование «Многообразие рабочих профессий»	1	Исследовательская работа	17.09.2025	
Раздел 2. Профессии, связанные с природой (5ч.)					
4	Садовник, дворник	1	Ролевая игра, практикум	24.09.2025	Всероссийские открытые уроки - Проектория (proektoria.online) Атлас новых профессий (atlas100.ru) Готовые уроки по профориентации (moeobrazovanie.ru)
5	Мастер-цветовод	1	Интерактивное занятие	01.10.2025	
6	Профессия флорист	1	Творческая работа в парах	08.10.2025	
7	Знакомьтесь с агрономом	1	Викторина	15.10.2025	
8	Профессия овощевод	1	Познавательная игра	22.10.2025	
Раздел 3. Профессии, которые нас охраняют (10 ч.)					
9	Охранник	1	Беседа. Коллективное обсуждение	05.11.2025	Всероссийские открытые уроки - Проектория (proektoria.online) Атлас новых профессий (atlas100.ru) Готовые уроки по профориентации (moeobrazovanie.ru)
10	Полицейский	1	Викторина	12.11.2025	
11	Пожарный	1	Игра-соревнование	19.11.2025	
12	Военный	1	Практическая работа в парах	26.11.2025	
13	Профессия «Следователь»	1	Творческая мастерская	03.12.2025	
14	Профессия «Следователь»	1	Ролевая игра	10.12.2025	
15	Следствие ведут второклассники!	1	Познавательная игра	17.12.2025	
16	Разведчик	1	Групповые исследования	24.12.2025	

17	Летчик	1	Имитационная игра	14.01.2026	
18	Водолаз	1	Виртуальная экскурсия	21.01.2026	
Раздел 4. Профессии, которые нас лечат (8 ч.)					
19	Врач скорой помощи	1	Мини-исследование	28.01.2026	Всероссийские открытые уроки - Проектория (proektoria.online) Атлас новых профессий (atlas100.ru) Готовые уроки по профориентации (moeobrazovanie.ru)
20	Детский врач – педиатр	1	Групповая работа	04.02.2026	
21	Зубной врач	1	Познавательная игра	11.02.2026	
22	Кто лечит наши глаза	1	Эвристическая беседа	18.02.2026	
23	ЛОР- 3 волшебные буквы	1	Творческая работа. Конкурс рисунков	25.02.2026	
24	Врач-хирург	1	Викторины с элементами творчества	04.03.2026	
25	Врач-кардиолог	1	Игра-путешествие	11.03.2026	
26	Санитарный врач	1	Беседа. Коллективное обсуждение	18.03.2026	
Раздел 5. Профессии в школе (8 ч.)					
27	Профессия – учитель	1	Ролевая игра	25.03.2026	Всероссийские открытые уроки - Проектория (proektoria.online) Атлас новых профессий (atlas100.ru) Готовые уроки по профориентации (moeobrazovanie.ru)
28	Профессия – воспитатель	1	Практикум Виртуальная экскурсия	08.04.2026	
29	Как помогает логопед	1	Практикум. Викторина	15.04.2026	
30	Профессия – библиотекарь	1	Экскурсия в библиотеку. Практикум	22.04.2026	
31	Школьная столовая	1	Творческая работа в группах	29.04.2026	
32	Почему в кабинете так чисто?	1	Экспресс-исследование	06.05.2026	
33	Школьный доктор	1	Коллективное обсуждение. Ролевая игра	13.05.2026	
34	Создание странички портфолио – «Труд в почете любой»	1	Защита исследовательских работ	20.05.2026	

3 класс

№	Раздел и тема занятия	Количество часов	Форма проведения занятия	Дата проведения	Цифровые образовательные ресурсы
Раздел 1. Представление о труде взрослых (7 ч.)					
1	Представление о труде взрослых	1	Коллективная беседа.	02.09.2025	Всероссийские открытые уроки - Проектория (proektoria.online) Атлас новых профессий (atlas100.ru) Готовые уроки по профориентации (moeobrazovanie.ru) Электронный музей профессий - ПрофВыбор.ру http://profvibor.ru/
2	Представление о труде взрослых	1	Самостоятельная работа с текстом	09.09.2025	
3	Вот у Коли, например, мама – милиционер	1	Виртуальная экскурсия Обсуждение	16.09.2025	
4	«Мама – лётчик? Что ж такого?»	1	Виртуальная экскурсия Обсуждение	23.09.2025	
5	Имеет ли значение пол человека для выбора и обретения профессии	1	Коллективное обсуждение. Викторина	30.09.2025	
6	Оформление странички портфолио «Профессия мамы и папы»	1	Беседа. Практикум	07.10.2025	
7	Странички портфолио «Профессия мамы и папы»	1	Деловая игра. Практикум	14.10.2025	
Раздел 2. Кем работают мои родные? (9 ч.)					
8	Кем работают мои родные?	1	Беседа. Викторина	21.10.2025	Всероссийские открытые уроки - Проектория (proektoria.online) Атлас новых профессий (atlas100.ru) Готовые уроки по профориентации (moeobrazovanie.ru) Электронный музей профессий - ПрофВыбор.ру http://profvibor.ru/
9	Кем работают ли бабушки и дедушки?	1	Мини-исследование	11.11.2025	
10	Сочинение «Трудовая гордость моей семьи»	1	Практикум	18.11.2025	
11	Исследование трудовой истории моей семьи	1	Исследовательская работа	25.11.2025	
12	Оформление страницы портфолио	1	Практикум, творческая работа	02.12.2025	
13	Оформление страницы портфолио	1	Выставка	09.12.2025	
14	Семейные династии	1	Виртуальная экскурсия Обсуждение	16.12.2025	
15	Оформление фото-картиночной странички портфолио по теме: «Семейные династии»	1	Практикум, творческая работа	23.12.2025	

16	Странички портфолио по теме: «Семейные династии»	1	Выставка работ. Обсуждение	30.12.2025	
Раздел 3. Эволюция профессий (7 ч.)					
17	Эволюция профессий – как меняются условия труда и трудовые обязанности в век прогресса	1	Виртуальная экскурсия Обсуждение	13.01.2026	Всероссийские открытые уроки - Проектория (proektoria.online)
18	Как рождаются новые профессии	1	Мини-исследование	20.01.2026	Атлас новых профессий (atlas100.ru) Готовые уроки по профориентации (moeobrazovanie.ru) Электронный музей профессий - ПрофВыбор.ру http://profvibor.ru/
19	Как рождаются новые профессии	1	Групповой проект	27.01.2026	
20	Исчезают ли профессии?	1	Эвристическая беседа. Практикум	03.02.2026	
21	Как приобрести профессию?	1	Практическая работа	10.02.2026	
22	«Я бы в летчики пошел – пусть меня научат...»	1	Интерактивное занятие	17.02.2026	
23	Обобщение по разделу	1	Тестирование. Викторина	24.02.2026	
Раздел 4. Сложности выбора профессии (11 ч.)					
24	Сложности выбора профессии	1	Исследовательская деятельность	03.03.2026	Всероссийские открытые уроки - Проектория (proektoria.online) Атлас новых профессий (atlas100.ru) Готовые уроки по профориентации (moeobrazovanie.ru)
25	Сложности выбора профессии	1	Практическая работа	10.03.2026	
26	Книгу перевернувши, намотай себе на ус - все работы хороши, выбирай на вкус!	1	Исследовательская деятельность	17.03.2026	
27	Книгу перевернувши, намотай себе на ус - все работы хороши, выбирай на вкус!	1	Тренинг	24.03.2026	
28	В.Маяковский «Кем быть?»	1	Творческая работа. Конкурс рисунков	07.04.2026	
29	В.Маяковский «Кем быть?»	1	Инсценирование	14.04.2026	Электронный музей профессий - ПрофВыбор.ру http://profvibor.ru/
30	Сочинение-эссе «Какой профессией я смог(ла) бы овладеть?»	1	Беседа. Тестирование	21.04.2026	
31	Сочинение-эссе «Какой профессией я смог(ла) бы овладеть?»	1	Творческая мастерская	28.04.2026	
32	Подготовка презентации «Все	1	Викторины с элементами	12.05.2026	

	профессии важны – все профессии нужны!		творчества		
33	Подготовка презентации «Все профессии важны – все профессии нужны!»	1	Проект. Конкурс газет	19.05.2026	
34	Защита творческих проектов	1	Деловая игра. Выступления	26.05.2026	

4 класс

№	Раздел и тема занятия	Количество часов	Форма проведения занятия	Дата проведения	Цифровые образовательные ресурсы
Раздел 1. В гостях у своего «Я» (9 ч.)					
1	В гостях у своего «Я»	1	Беседа. Практикум	02.09.2025	Всероссийские открытые уроки - Проектория (proektoria.online) Атлас новых профессий (atlas100.ru) Готовые уроки по профориентации (moeobrazovanie.ru) Электронный музей профессий - ПрофВыбор.ру http://profvibor.ru/ Тест. Карта интересов http://psiholocator.com/
2	В гостях у своего «Я»	1	Творческая работа	09.09.2025	
3	Мое «Я» в гостях у других «Я»	1	Коллективное обсуждение	16.09.2025	
4	Мое «Я» в гостях у других «Я»	1	Деловая игра	23.09.2025	
5	Великая радость – работа.	1	Викторина. Конкурс рисунков	30.09.2025	
6	«Быть нужным людям...»	1	Виртуальная экскурсия Обсуждение	07.10.2025	
7	Сочинение-рассуждение «Самая нужная профессия»	1	Беседа. Практикум	14.10.2025	
8	Сочинение-рассуждение «Самая нужная профессия»	1	Творческая работа	21.10.2025	
9	Характер и выбор профессии	1	Тестирование. Мини-исследование	11.11.2025	
Раздел 2. Правила выбора профессии (12 ч.)					
10	Правила выбора профессии	1	Исследовательская деятельность	18.11.2025	Всероссийские открытые уроки - Проектория (proektoria.online) Атлас новых профессий (atlas100.ru) Готовые уроки по профориентации (moeobrazovanie.ru) Электронный музей профессий - ПрофВыбор.ру http://profvibor.ru/ Тест. Карта интересов
11	Творческий проект «Моя будущая профессия»	1	Проектная деятельность	25.11.2025	
12	Творческий проект «Моя будущая профессия»	1	Проектная деятельность. Конкурс	02.12.2025	
13	Представление о себе и проблема выбора профессии	1	Деловая игра, практикум	09.12.2025	
14	«Секреты» выбора профессии («хочу», «могу», «надо»)	1	Интерактивное занятие	16.12.2025	
15	«Секреты» выбора профессии («хочу», «могу», «надо»)	1	Игра-соревнование в группах	23.12.2025	
16	Как готовить себя к будущей	1	Мини-исследование	30.12.2025	

	профессии.				http://psiholocator.com/
17	Как готовить себя к будущей профессии.	1	Творческая работа в парах	13.01.2026	
18	Оформление странички портфолио «Кем быть?», «Каким быть?»	1	Беседа. Практикум	20.01.2026	
19	Оформление странички портфолио «Кем быть?», «Каким быть?»	1	Творческая работа	27.01.2026	
20	Сочинение «... - это призвание!»	1	Беседа. Практикум	03.02.2026	
21	Сочинение «... - это призвание!»	1	Творческая работа	10.02.2026	
Раздел 3. Профессии без которых не обойтись (9 ч.)					
22	Профессии, без которых не обойтись	1	Тестирование. Групповые исследования	17.02.2026	Всероссийские открытые уроки - Проектория (proektoria.online) Атлас новых профессий (atlas100.ru) Готовые уроки по профориентации (moeobrazovanie.ru) Электронный музей профессий - ПрофВыбор.ру http://profvibor.ru/ Тест. Карта интересов http://psiholocator.com/
23	Профессии, без которых не обойтись	1	Групповые исследования	24.02.2026	
24	Профессии, без которых не обойтись	1	Конференция	03.03.2026	
25	Исследование «Необычная творческая профессия»	1	Дискуссия	10.03.2026	
26	Исследование «Необычная творческая профессия»	1	Исследовательская деятельность	17.03.2026	
27	Исследование «Необычная творческая профессия»	1	Конкурс тематических плакатов	24.03.2026	
28	Исследование «Мои земляки в мире творческих профессий»	1	Групповые исследования	07.04.2026	
29	Исследование «Мои земляки в мире творческих профессий»	1	Групповые исследования	14.04.2026	
30	Исследование «Мои земляки в мире творческих профессий»	1	Выступление. Конкурс газет	21.04.2026	
Раздел 4. Мир профессий (4 ч.)					
31	Проект «Я и мир профессий»	1	Проектная деятельность	28.04.2026	Электронный музей профессий -
32	Защита «Профессионального портфолио	1	Конференция	12.05.2026	

33	Защита «Профессионального портфолио»	1	Конференция	19.05.2026	ПрофВыбор.ру http://profvibor.ru/
34	Обобщение по теме «Мир профессий»	1	Викторина. Иgra-состязание	26.05.2026	

Литература:

1. Прилипская Е.В., Сухаревская Е.Ю. Мир профессий. Программа развивающего курса внеурочной деятельности. Изд. «ВИТА-ПРЕСС», Ростов-на-Дону
2. Сухаревская Е.Ю. «Мир профессий»: Ростов-на-Дону, издательство «С-ИНФО»
3. Елькина О.Ю. Путешествие в мир профессий. Методические рекомендации для учителей 1 – 4 классов. М.: Образовательно-издательский центр «Академия»
4. Концепция духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России [Текст] - М.: Изд. «Просвещение»
5. Борисова Е.М., Логинова Г.П. Индивидуальность и профессия. - М.: Изд.«Знание»
6. Журкова,А.Я. Чистякова С.Н. Методика формирования профессионального самоопределения школьников на различных возрастных этапах [Текс]: учеб, пособие / Кемерово
7. Загребина, Г.В. Давай устроим праздник [Текст] / Г.В. Загребина. - Ярославль
8. Игумнова, Е. Банкир, фермер или портной... кто же я буду такой? Учебное пособие для преподавателей / Е. Игумнова. - Новосибирск
9. Образцова, Т.Н. Ролевые игры для детей / Т.Н. Образцова. - М.: ООО “Этрол”, ООО “ИКТЦ “ЛАДА”
10. Большая детская энциклопедия «Выбор профессии». – М.: Изд. «Просвещение»
11. Энциклопедия «Я познаю мир». – М.: Изд. Дрофа
12. Ульева Е.А. «Профессии. Кем я стану, когда вырасту?» Энциклопедия для малышей. – М.: Изд.Феникс-Премьер